

menús 2020

JSAMAR

Telf. 987 22 24 12








C/ Alférez Provisional, 2 - LEON

de Lunes a Domingos


Primero + Segundo + Postre = 8,90 €

del 14 al 20 de Septiembre

Primeros Platos

- Alubias Blancas Estofadas 
- Patatas con Arroz y Pimientos * 
- Garbanzos con Callos
- Ensalada de Pasta y Yogur
- Ensalada Verde - con Tomate, Cebolleta, Zanahoria y Maíz - * 
- Ensaladilla Especial
- Salmorejo 
- Crema de Calabaza
- Puré Frio de Verduras * 
- Coliflor Ajo Arriero * 
- Guisantes con Jamón
- Espinacas en Salsa de Setas
- Lasaña de Carne
- Espaguetis con Espinacas y Gambas *
- Macarrones Gratinados
- Arroz con Verduras 

Disponemos de platos:

- Platos bajos en sal los que llevan *
- Platos Vegetarianos los que llevan 

** No incluido pan , ni bebida

Segundos Platos

- Ternera Guiso Tradicional
- Rebozado de Lomo con Pimientos
- Pollo Guisado
- Albóndigas de Ternera en Salsa de Tomate
- Lengua de Ternera Estofada *
- Cripollo con Patatas Especiadas
- Sajonia con Pimientos y Patatas Salpimentadas
- Palometa Salsa Tomate *
- Mero al Azafrán
- Lubina al Horno con Culis de Tomate
- Emperador Salsa Champiñones
- Mejillones Salsa Tomate
- Tabla de Embutido: Jamón Serrano, Lomo, Queso, Chorizo y Salchichón *novedad- único* de Pollo
- Tortilla Patata (1/4) 
- Empanada de Atún
- Sándwiches Vegetal 2 mitades 

Postres menus diarios a elegir (todos los días)

* Fruta Natural * Flan * Natillas * Arroz con Leche * Tarta * Yogur

TODOS LOS JUEVES COCIDO LEONÉS (realice su reserva)

Realice su encargo con antelación