

# menús

## Del 3 al 9 de mayo

# Wamar

## Telf. 987 22 24 12

de Lunes a Domingos

Primero + Segundo + Postre = 9,50 €

### Primeros Platos

- Ensalada Campera
- Ensalada de Pasta y Yogur
- Ensalada de Garbanzos
- Ensaladilla Especial con Atún
- Ensalada Verde — con Tomate, Cebolleta, Zanahoria, Aceituna y Maíz \*
- Gazpacho de Tomate
- Tabulé de hortalizas
- Brandada de Coliflor con Sésamo
- Parrillada de Verduras Asadas
- Menestra con carne \*
- Champiñón Guisado con Jamón
- Patatas Guisadas con Costilla
- Canelones Rellenos
- Pasta con Bacon y Champiñón
- Macarrones Gratinados
- Espaguetis Marea Negra
- Basmati con Espinacas, Nueces y Pasas \*
- Sopa de Verduras
- Alubia Blanca Estofada \*
- Lentejas Estofadas con Hortalizas
- Alubia Pinta con Berza
- Garbanzos con Callos


### Segundos Platos

- Cachopo de Lomo de Cerdo con Pimientos
- Escalopin de Solomillo de Cerdo con Pimientos Padrón\*
- Albóndigas de Ternera en Salsa de Tomate
- Pollo Guisado estilo tradicional con Pimientos Fritos
- Redondo de Pavo en Salsa\*
- Pollo a la Mostaza
- Morcillo de Ternera Estofado con Calabacín
- Cripollo con Patatas Especiadas
- Dorada al Horno con Verduras \*
- Palometa Salsa Tomate \*
- Pimientos Rellenos de Bacalao
- Calamares Salsa Americana con Patatas
- Fritos de Merluza en Salsa con Patatas \*
- Mejillones Salsa Tomate
- Crepes de Ricotta, Bacon, Espinacas con Bechamel
- Croquetas Fritas de Jamón Ibérico, 5 uds.
- Tortilla de Patata ( ¼ )
- Tortilla Jamón y Espárragos
- Huevo al Horno con Picadillo
- Sándwiches de Pavo con Manzana 2 uds.
- Porción de Empanada Artesana

Postres menus diarios a elegir ( todos los días)

\* Fruta Natural \* Flan \* Natillas \* Arroz con Leche \* Tarta \* Yogur

\*\* No incluido pan , ni bebida

- Platos bajos en sal los que llevan \*
- Platos Vegetarianos los que llevan 

COMIDA A DOMICILIO - Realice su encargo con antelación

TODOS LOS JUEVES COCIDO LEONÉS ( realice su reserva)