

# menús

## Del 10 al 16 de mayo

# Isamar

## Telf. 987 22 24 12

de Lunes a Domingos

Primero + Segundo + Postre = 9,50 €

### Primeros Platos

- Ensalada de Judías Verdes con Brotes de Soja
- Ensalada de Quinoa
- Ensalada Tropical II
- Ensaladilla Especial con Atún
- Ensalada Verde – con Tomate, Cebolleta, Zanahoria, Aceituna y Maíz \*
- Salmorejo
- Musaka de Verduras con Carne
- Repollo al Ajo Arriero
- Judías Verdes de la Abuela\*
- Brócoli al Vapor con Jamón \*
- Acelgas Rehogadas
- Patatas Guisadas con Pota \*
- Espaguetis Carbonara
- Lacitos Boloñesa
- Macarrones Gratinados
- Fideua de Pollo y Verduras
- Arroz de Pueblo
- Sopa de Ave con Tropezones de Pollo
- Alubia Blanca Estofada \*
- Lentejas Estofadas con Hortalizas
- Caldo Gallego
- Garbanzos con Arroz y Bacalao


### Segundos Platos

- Sajonia con Pimientos y Patatas Salpimentadas
- Filetes Rusos en Salsa con Patatas
- Albóndigas de Ternera en Salsa de Tomate con Patatas
- Pollo Guisado estilo tradicional con Pimientos Fritos
- Cordón Bleu de Pavo con Pimientos Rojos
- Pollo Agridulce con Patatas
- Ternera Guiso Tradicional con Calabacín
- Alitas de Pollo Barbacoa con Patatas Fritas
- Emperador Salsa Champiñones
- Salmón Salsa de Puerros \* con Calabacín
- Ventresca de Bacalao Muselina con Pimientos Rojos
- Mero al Azafrán con Calabacín
- Dore de Merluza con Salteado de Champiñón
- Mejillones Salsa Vinagreta
- Quiche de Espárragos, Ajetes, Calabacín y Pimiento
- Tortilla Patata Guisada con Jamón.
- Francesa de Hortalizas y Queso \*
- Huevos Doll con Patatas
- Banda Vegetal de Sándwich
- Porción de Empanada Artesana

Postres menus diarios a elegir ( todos los días)

\* Fruta Natural \* Flan \* Natillas \* Arroz con Leche \* Tarta \* Yogur

\*\* No incluido pan , ni bebida

- Platos bajos en sal los que llevan \*
- Platos Vegetarianos los que llevan 

COMIDA A DOMICILIO - Realice su encargo con antelación

TODOS LOS JUEVES COCIDO LEONÉS ( realice su reserva)